

R4

山川中学校 部活動年間活動計画

野球 部

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	金 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	水 休み	水 休み
2	土 休み	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	木 練習
3	日 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	金 練習
4	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	土 練習	土 大会
5	火 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 大会	月 練習	木 練習	日 休み	日 大会
6	水 休み	金 練習	月 練習	水 練習	土 大会	火 練習	木 練習	日 大会	火 練習	金 練習	月 練習	月 練習
7	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 大会	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	火 練習
8	金 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	水 練習	水 練習
9	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	木 練習
10	日 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	金 練習
11	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	土 練習	土 練習
12	火 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	土 練習	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 練習
13	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	月 練習	月 練習
14	木 練習	土 練習	火 大会	木 練習	日 練習	土 練習	月 練習	火 練習	水 練習	土 練習	火 練習	水 練習
15	金 練習	日 練習	水 大会	金 練習	月 練習	土 練習	火 練習	土 練習	木 練習	日 練習	水 練習	火 練習
16	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	木 練習
17	日 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	土 大会	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	金 練習
18	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 大会	火 大会	金 練習	日 練習	水 練習	土 練習	土 大会
19	火 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	月 練習	水 大会	土 練習	月 練習	木 練習	日 練習	日 大会
20	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	月 練習	月 練習
21	木 練習	土 大会	火 練習	木 練習	日 練習	土 練習	月 練習	金 練習	水 練習	土 練習	火 練習	火 練習
22	金 練習	日 大会	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	土 大会	火 練習	木 練習	日 練習	水 練習	水 練習
23	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 大会	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	木 練習
24	日 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	金 練習
25	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	土 練習	土 練習
26	火 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	月 練習	土 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 練習
27	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	月 練習	月 練習
28	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	土 練習	月 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習
29	金 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	水 練習	水 練習
30	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	木 練習
31	火 練習	土 練習	日 練習	日 練習	土 練習	火 練習	月 練習	土 練習	土 練習	火 練習	金 練習	金 練習
練習	21	21	14	21	18	17	19	14	19	18	14	19
休み	9	8	14	10	11	11	8	14	12	13	14	8
大会	0	2	2	0	2	2	4	2	0	0	0	4
日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31

年間

練習 215

休み 132

大会 18

365

休養日率 36%

R4

山川中学校 部活動年間活動計画

サッカー 部

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	金 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	水 休み	水 休み
2	土 休み	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 休み	木 練習	木 練習
3	日 休み	火 大会	金 練習	日 休み	水 練習	土 練習	月 練習	木 大会	土 練習	火 休み	金 練習	金 練習
4	月 練習	水 休み	土 大会	月 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 休み	土 大会	土 練習
5	火 練習	木 休み	日 休み	火 練習	金 練習	月 練習	水 休み	土 練習	月 練習	木 休み	日 大会	日 休み
6	水 休み	金 練習	月 練習	水 休み	土 休み	火 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	月 大会	月 練習
7	木 練習	土 大会	火 練習	木 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 練習	水 休み	土 練習	火 休み	火 練習
8	金 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	水 休み	水 休み
9	土 休み	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 休み	金 練習	月 休み	木 休み	木 練習
10	日 練習	火 練習	金 練習	日 休み	水 休み	土 練習	月 練習	木 休み	土 休み	火 休み	金 休み	金 練習
11	月 練習	水 休み	土 練習	月 練習	木 休み	日 休み	火 練習	金 休み	日 休み	水 休み	土 休み	土 練習
12	火 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 休み	月 休み	水 休み	土 休み	月 練習	金 練習	日 休み	日 休み
13	水 休み	金 練習	月 練習	水 休み	土 休み	火 練習	木 練習	日 休み	火 練習	木 練習	月 休み	月 練習
14	木 練習	土 休み	火 大会	木 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 休み	水 休み	土 練習	火 休み	火 休み
15	金 練習	日 大会	水 大会	金 練習	月 休み	木 練習	土 練習	火 休み	木 練習	日 休み	水 休み	水 休み
16	土 休み	月 練習	木 休み	土 練習	火 休み	金 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 練習	木 休み	木 練習
17	日 休み	火 練習	金 休み	日 休み	水 休み	土 練習	月 練習	木 休み	土 練習	火 練習	金 練習	金 練習
18	月 練習	水 休み	土 休み	月 休み	木 練習	日 休み	火 大会	金 練習	日 休み	水 休み	土 練習	土 練習
19	火 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	月 練習	水 大会	土 練習	月 練習	木 練習	日 休み	日 休み
20	水 休み	金 練習	月 休み	水 休み	土 休み	火 練習	木 休み	日 休み	火 練習	金 練習	月 練習	月 練習
21	木 練習	土 大会	火 休み	木 練習	日 練習	水 休み	金 練習	月 練習	水 休み	土 練習	火 練習	火 練習
22	金 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	水 休み	水 休み
23	土 練習	月 練習	木 休み	土 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 練習	木 練習	木 練習
24	日 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	土 休み	月 練習	木 練習	土 休み	火 練習	金 練習	金 練習
25	月 練習	水 休み	土 練習	月 休み	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 休み	土 練習	土 練習
26	火 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 大会	月 休み	水 休み	土 練習	月 練習	木 練習	日 休み	日 休み
27	水 休み	金 練習	月 練習	水 休み	土 大会	火 休み	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	月 練習	月 休み
28	木 休み	土 休み	火 練習	木 練習	日 大会	水 休み	金 練習	月 練習	水 休み	土 練習	火 練習	火 練習
29	金 休み	日 休み	水 休み	金 練習	月 大会	木 休み	土 練習	火 練習	木 休み	日 休み		水 練習
30	土 練習	月 練習	木 練習	土 休み	火 休み	金 練習	日 休み	水 休み	金 休み	月 練習		木 練習
31		火 練習		日 休み	水 休み		月 練習		土 休み	火 練習		金 練習
練習	18	16	13	18	14	17	21	14	18	18	11	21
休み	12	11	14	13	13	13	8	15	13	13	14	10
大会	0	4	3	0	4	0	2	1	0	0	3	0
日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31

年間

練習 199

休み 149

大会 17

365

休養日率 41%

R4

山川中学校 部活動年間活動計画

吹奏楽 部

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	金	練習	日	休み	水	休み	金	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	休み	水	休み	水	休み
2	土	休み	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	日	休み	水	休み	金	練習	月	休み	木	練習	木	練習
3	日	休み	火	練習	金	練習	日	休み	水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	休み	金	練習	金	練習
4	月	練習	水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	日	休み	火	練習	金	練習	日	休み	水	休み	土	練習	土	練習
5	火	練習	木	休み	日	休み	火	練習	金	練習	月	練習	水	休み	土	練習	月	練習	木	練習	日	休み	日	休み
6	水	休み	金	練習	月	練習	水	休み	土	休み	火	練習	木	練習	日	休み	火	練習	金	練習	月	練習	月	練習
7	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	休み	水	休み	金	練習	月	練習	水	休み	土	休み	火	練習	火	練習
8	金	練習	日	休み	水	休み	金	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	休み	水	休み	水	休み
9	土	練習	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	日	休み	水	休み	金	練習	月	休み	木	休み	木	練習
10	日	休み	火	練習	金	練習	日	休み	水	休み	土	練習	月	練習	木	休み	土	休み	火	練習	金	休み	金	練習
11	月	練習	水	休み	土	練習	月	練習	木	休み	日	休み	火	練習	金	休み	日	休み	水	休み	土	休み	土	練習
12	火	練習	木	練習	日	休み	火	練習	金	休み	月	休み	水	休み	土	休み	月	練習	木	練習	日	休み	日	練習
13	水	休み	金	練習	月	練習	水	休み	土	休み	火	練習	木	練習	日	休み	火	練習	金	練習	月	休み	月	練習
14	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	休み	水	休み	金	練習	月	休み	水	休み	土	練習	火	休み	火	休み
15	金	練習	日	休み	水	休み	金	練習	月	休み	木	練習	土	練習	火	休み	木	練習	日	休み	水	休み	水	休み
16	土	練習	月	練習	木	休み	土	練習	火	練習	金	練習	日	休み	水	休み	金	練習	月	練習	木	休み	木	練習
17	日	休み	火	練習	金	休み	日	練習	水	練習	土	練習	月	練習	木	休み	土	練習	火	練習	金	練習	金	練習
18	月	練習	水	休み	土	休み	月	練習	木	練習	日	休み	火	練習	金	練習	日	休み	水	休み	土	練習	土	練習
19	火	練習	木	練習	日	休み	火	練習	金	練習	月	練習	水	練習	土	練習	月	練習	木	練習	日	休み	日	休み
20	水	休み	金	練習	月	休み	水	練習	土	休み	火	練習	木	休み	日	休み	火	練習	金	練習	月	練習	月	練習
21	木	練習	土	練習	火	休み	木	大会	日	休み	水	練習	金	練習	月	練習	水	休み	土	練習	火	練習	火	練習
22	金	練習	日	休み	水	休み	金	大会	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	木	練習	日	休み	水	休み	水	休み
23	土	練習	月	練習	木	休み	土	休み	火	練習	金	練習	日	休み	水	休み	金	練習	月	練習	木	練習	木	練習
24	日	休み	火	練習	金	練習	日	練習	水	練習	土	休み	月	練習	木	練習	土	練習	火	練習	金	練習	金	練習
25	月	練習	水	休み	土	練習	月	練習	木	練習	日	休み	火	練習	金	練習	日	休み	水	休み	土	練習	土	休み
26	火	練習	木	練習	日	休み	火	練習	金	練習	月	休み	水	休み	土	練習	月	練習	木	練習	日	休み	日	休み
27	水	休み	金	練習	月	練習	水	大会	土	休み	火	休み	木	練習	日	休み	火	練習	金	練習	月	練習	月	練習
28	木	練習	土	練習	火	練習	木	休み	日	休み	水	休み	金	練習	月	練習	水	練習	土	練習	火	練習	火	練習
29	金	練習	日	休み	水	休み	金	休み	月	練習	木	休み	土	練習	火	練習	木	休み	日	休み			水	練習
30	土	練習	月	練習	木	練習	土	休み	火	練習	金	練習	日	休み	水	休み	金	休み	月	休み			木	練習
31			火	練習			日	休み	水	練習			月	練習			土	休み	火	練習			金	練習
練習	21	22	15	18	19	17	22	15	20	17	14	22	練習	222										
休み	9	9	15	10	12	13	9	15	11	14	14	9	休み	140										
大会	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	大会	3										
日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31		365										

年間
 練習 222
 休み 140
 大会 3
 365
 休養日率 38%

R4

山川中学校 部活動年間活動計画

弓道 部

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	金 休み	日 休み	水 休み	金 練習	月 休み	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	水 休み	水 休み
2	土 休み	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 休み	木 練習	木 練習
3	日 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	土 練習	月 練習	木 大会	土 練習	火 休み	金 練習	金 練習
4	月 休み	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 休み	日 休み	水 休み	土 練習	土 練習
5	火 休み	木 休み	日 休み	火 練習	金 練習	月 練習	水 休み	土 練習	月 練習	木 練習	日 休み	日 休み
6	水 休み	金 練習	月 練習	水 休み	土 休み	火 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	月 練習	月 練習
7	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 練習	水 休み	土 休み	火 練習	火 練習
8	金 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	水 休み	水 休み
9	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 休み	金 練習	日 練習	水 休み	金 練習	月 休み	木 休み	木 練習
10	日 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 休み	土 練習	月 練習	木 休み	土 休み	火 練習	金 休み	金 練習
11	月 練習	水 休み	土 練習	月 練習	木 休み	日 休み	火 練習	金 休み	日 休み	水 休み	土 休み	土 練習
12	火 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 休み	月 休み	水 休み	土 休み	月 練習	日 休み	日 休み	日 休み
13	水 休み	金 練習	月 練習	水 休み	土 休み	火 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	月 休み	月 練習
14	木 練習	土 練習	火 大会	木 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 休み	水 休み	土 練習	火 休み	火 休み
15	金 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 休み	木 練習	土 大会	火 休み	木 練習	日 休み	水 休み	水 休み
16	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 大会	水 休み	金 練習	月 練習	木 休み	木 練習
17	日 休み	火 休み	金 練習	日 休み	水 練習	土 練習	月 練習	木 休み	土 練習	火 練習	金 練習	金 練習
18	月 練習	水 休み	土 大会	月 休み	木 練習	日 休み	火 大会	金 練習	日 休み	水 休み	土 練習	土 練習
19	火 練習	木 休み	日 大会	火 練習	金 練習	月 練習	水 休み	土 練習	月 練習	木 練習	日 休み	日 休み
20	水 休み	金 休み	月 休み	水 休み	土 休み	火 練習	木 休み	日 休み	火 練習	金 練習	月 練習	月 練習
21	木 練習	土 練習	火 休み	木 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 練習	水 休み	土 練習	火 練習	火 練習
22	金 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	水 休み	水 休み
23	土 休み	月 練習	木 休み	土 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 練習	木 練習	木 練習
24	日 練習	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	土 休み	月 練習	木 練習	土 休み	火 練習	金 練習	金 練習
25	月 練習	水 休み	土 練習	月 休み	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 休み	土 練習	土 休み
26	火 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	月 休み	水 休み	土 練習	月 練習	木 練習	日 休み	日 休み
27	水 休み	金 練習	月 練習	水 休み	土 休み	火 休み	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	月 練習	月 休み
28	木 休み	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	火 練習
29	金 練習	日 休み	水 休み	金 練習	月 練習	木 休み	土 練習	火 練習	木 休み	日 休み		水 練習
30	土 休み	月 練習	木 練習	土 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 休み	金 休み	月 練習		木 練習
31		火 練習		日 休み	水 休み		月 練習		土 休み	火 練習		金 練習
練習	16	19	16	18	16	17	20	13	19	18	14	20
休み	14	12	11	13	15	13	8	16	12	13	14	11
大会	0	0	3	0	0	0	3	1	0	0	0	0
日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31

年間

練習 206

休み 152

大会 7

365

休養日率 42%

R4

山川中学校 部活動年間活動計画

男子ソフトテニス 部

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	金 練習	日 休み	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	水 練習	金 練習
2	土 休み	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	木 練習
3	日 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	金 練習
4	月 練習	水 大会	土 練習	月 練習	木 練習	日 大会	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	土 練習	土 練習
5	火 練習	木 休み	日 休み	火 練習	金 練習	月 休み	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 休み	日 休み
6	水 休み	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	月 練習	月 練習
7	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	火 練習
8	金 練習	日 休み	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	水 練習	水 練習
9	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	木 練習
10	日 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	金 練習
11	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	土 練習	日 休み	水 練習	土 練習
12	火 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 練習	日 練習
13	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	月 練習	月 練習
14	木 練習	土 練習	火 大会	木 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	火 練習
15	金 練習	日 練習	水 大会	金 練習	月 練習	木 練習	土 大会	火 練習	木 練習	日 練習	水 練習	水 練習
16	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	木 練習
17	日 大会	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	金 練習
18	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 練習	火 大会	金 練習	日 練習	水 練習	土 練習	土 練習
19	火 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	月 練習	水 大会	土 練習	月 練習	木 練習	日 練習	日 練習
20	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	月 練習	月 練習
21	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	火 練習
22	金 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	水 練習	水 練習
23	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	木 練習
24	日 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	金 練習
25	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	土 練習	土 練習
26	火 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 練習	日 練習
27	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	月 練習	月 練習
28	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	火 練習
29	金 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	水 練習	水 練習
30	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	木 練習
31		火 練習		日 練習	水 練習		月 練習		土 練習	火 練習		金 練習
練習	20	21	15	22	19	16	20	15	22	20	14	21
休み	9	9	13	9	12	13	8	15	9	11	14	10
大会	1	1	2	0	0	1	3	0	0	0	0	0
日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31

年間

練習 225

休み 132

大会 8

365

休養日率 36%

R4

山川中学校 部活動年間活動計画

バスケットボール 部

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	金 練習	日 休み	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	水 練習	金 練習
2	土 休み	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	木 練習
3	日 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	金 練習
4	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	土 練習	土 練習
5	火 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 休み	日 休み
6	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	月 練習	月 練習
7	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	火 練習
8	金 練習	日 休み	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	水 練習	水 練習
9	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	木 練習
10	日 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	金 練習
11	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	土 練習	土 練習
12	火 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 休み	日 休み
13	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	火 練習	金 練習	月 練習	月 練習
14	木 練習	土 練習	火 大会	木 練習	日 休み	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	火 練習
15	金 練習	日 休み	水 大会	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 休み	水 練習	水 練習
16	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	木 練習
17	日 休み	火 練習	金 練習	日 休み	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	金 練習
18	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 休み	火 大会	金 練習	日 練習	水 練習	土 練習	土 練習
19	火 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	月 練習	水 大会	土 練習	月 練習	木 練習	日 練習	日 練習
20	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	月 練習	月 練習
21	木 練習	土 大会	火 練習	木 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	火 練習
22	金 練習	日 大会	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	水 練習	水 練習
23	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	木 練習
24	日 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	金 練習
25	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	土 練習	土 練習
26	火 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	月 練習	木 練習	日 練習	日 練習
27	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	火 練習	金 練習	月 練習	月 練習
28	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	水 練習	土 大会	火 練習	火 練習
29	金 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	木 練習	日 大会		水 練習
30	土 練習	月 練習	木 練習	土 練習	火 練習	金 練習	日 練習	水 練習	金 練習	月 練習		木 練習
31		火 練習		日 練習	水 練習		月 練習		土 練習	火 練習		金 練習
練習	21	24	14	18	16	17	21	15	19	16	14	21
休み	9	5	14	13	15	13	8	15	12	13	14	10
大会	0	2	2	0	0	0	2	0	0	2	0	0
日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31

年間

練習 216

休み 141

大会 8

365

休養日率 39%